

Study in EUROPE (Cultural study)

# DENMARK

• Schengen Visa: cost SLC+2 can apply • NO IELTS/TOEFL • Easy processing

Study in JAPAN IELTS/TOEFL

नि.मुक्त भाषा नि.मुक्त प्रवेशिका

IELTS/TOEFL JAPANESE LANGUAGE

अचो जी। भाषा

PLATFORM INT'L EDUCATION

Prithvi Chowk, Pokhara Ph: 061-5411104

# गोल्डेन न्यूज

राष्ट्रिय दैनिक

Golden News National Daily

० वर्ष ५ ० अंक २९७ ० श्रेणी 'क' ० २०७१ साउन २३ गते शुक्रबार ० 08 Aug. 2014 ० पृष्ठ ४ ० मूल्य रु. ३/-

Study & work in JAPAN

Intake: Jan/April...Age bar/Gap NO PROBLEM

सम्पूर्ण खर्च सहित सात लाखमा

- Free NAT/JLPT classes
- Pay after visa
- 100% Part Time Job support
- Full support in Japan
- +12 & above can apply
- Scholarship available
- Translation & Documentation
- NAT/JLPT not required
- School & Location of your Choice
- NAT/JLPT classes are running by language expert

Hurry up limits seat only

Cook Visa. Work Visa

NADESHIKO

राष्ट्रिय भाषा

Ranipauwa, barrack gate (Karmacharya Hardware st) 977-61-522668, 9805877868

## लोकदोहोरी विकास बोर्ड चाहियो-शर्मा नेविसंघको महाधिवेशन तत्काल हुनुपर्छ-गरान

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २२ साउन ।

राष्ट्रिय लोक तथा दोहोरी गीत प्रतिष्ठानले चर्लाचर्च विकास बोर्ड जस्तै लोक दोहोरी विकास बोर्ड गठन गर्न सरकारसँग माग गरेको छ । प्रतिष्ठानको तर्फबाट बोर्ड केन्द्रीय अध्यक्ष चन्द्र शर्मा र विभिन्न चर्लाचर्च निर्माण भएपछि बोर्डमा दर्ता हुनुपर्ने व्यवस्था जस्तै लोक तथा दोहोरी गीत पत्रिका विकास बोर्डमा दर्ता हुनुपर्ने व्यवस्था भएमा अखिल र छाडा गीतमा नियन्त्रण हुने बताए ।

पोखरामा प्रतिष्ठानको गण्डकी अञ्चल शाखाको वार्षिकोत्सव एवं पत्रकार गंगाधर पराजुली सहित केही कलाकारलाई सम्मान गर्न आयोजित कार्यक्रममा उनले अखिल र छाडा संस्कृतिका गीतहरू अहिलेकै अवस्थामा रोक्न सक्ने क्षमता प्रतिष्ठानमा नरहेकाले विकास बोर्ड गठन गरिनुपर्ने खाँचो रहेको बताए । उनले दोहोरी रेप्टुन्डहरूमा काम गर्ने कलाकारले उचित तवर सृजना नपाउँदा समेत प्रतिष्ठानले बाध्यात्मक अवस्था सृजना गर्न नसकेको स्वीकार गरे । सरकारले प्रस्तुत गरेको बजेट सतकथ्या प्रतिष्ठानका लागि तीन लाख खर्चो विनियोजन गरिएकोमा चुशी प्रकट गर्दै उनले पहिलो पटक सरकारले प्रतिष्ठानको नाममा बजेट बज्याउन ऐतिहासिक भएको स्पष्ट गरे । अब राष्ट्रिय खेलकूद परिषदमा खेलकूदसँग सम्बन्धित सस्थाहरू जस्तै



तस्वीर : सरला त्रिपाठी/गोल्डेन न्यूज

### पत्रकार पराजुलीलाई लोकदोहोरी सम्मान

गोल्डेन न्यूज दैनिकको प्रकाशन संस्था मुनीलो पब्लिकेशन प्रालिका अध्यक्ष एवं मुनीलो एफएम पोखराका कार्यकारी निर्देशक गंगाधर पराजुलीलाई पोखरामा सम्मान गरिएको छ । राष्ट्रिय लोक तथा दोहोरी गीत प्रतिष्ठान गण्डकीले पत्रकारिताको क्षेत्रमा उल्लेखनीय योगदान पुर्याएको भन्दै पराजुलीलाई सम्मान गरेको हो ।

पराजुली नेपाल प्रेस युनियनका वरिष्ठ उपाध्यक्ष तथा नेपाल पत्रकार महासंघको पूर्व केन्द्रीय उपसभापति समेत हुन् । विहीबार आयोजित प्रतिष्ठानको वार्षिक साधारणसभा समारोहमा प्रतिष्ठानका केन्द्रीय अध्यक्ष चन्द्र शर्माले पराजुलीलाई सम्मानपत्र प्रदान गरेका थिए भने पूर्व अध्यक्षहरू प्रजापति पराजुली, पुरुषोत्तम न्यौपाने र महासाँचव रमेश विरी लगायतले सम्मानित व्यक्तित्व पराजुलीलाई दोस्तला, माया, खादा र टीका लगाएर

लोकदोहोरी प्रतिष्ठानलाई आबद्ध गराउन प्रयास भइरहेको उनले बताए । केन्द्रीय अध्यक्ष शर्माले पोखरामा प्रतिष्ठानका लागि जग्गा उपलब्ध हुन सके आगामी दुईवर्ष भित्रै सभासद सहितको भवन निर्माण गर्न आफू समेत लाग्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरे । कार्यक्रममा बोले सबै जसो वक्ताहरूले पोखरा उपत्यका नगरविकास समितिले प्रतिष्ठानका लागि जग्गा उपलब्ध गराउने आश्वासन दिँदै आएको भएपनि बैठकबाट निगम नगर समस्था भइरहेको बताएका थिए । पोखराका

स्थापित कलाकार तथा प्रतिष्ठानका पूर्व अध्यक्ष एवं सरसक प्रजापति पराजुलीले लोक संस्कृतिको क्षेत्रमा पोखराले ऐतिहासिक काम गर्दै आएको भन्दै पोखरी साँघुरो रेप्टुन्डको भइरहेको बताएका थिए ।

नेपाली कार्यक्रमका केन्द्रीय सदस्य एवं सिन्धुवासभा सदस्य गगन थापाले नेपाल विद्यापी संचको महाधिवेशन तोकिएको समयमा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा २२ साउन ।

नेपाली कार्यक्रमका केन्द्रीय सदस्य एवं सिन्धुवासभा सदस्य गगन थापाले नेपाल विद्यापी संचको महाधिवेशन तोकिएको समयमा

हुनुपर्नेमा जोड दिएका छन् । पोखराको इन्जिनियरिङ अध्ययन संस्थान पत्रचारमात्र व्यवसायमा नेबिसंघले आयोजना गरेको विद्यापी विद्याई कार्यक्रममा बोल्दै थापाले पटक-पटक स्वागत भएको

नेबिसंघको महाधिवेशन अब पनि गर्न नसके संगठन अत्यन्त कमजोर हुने बताए । उनले पटक-पटक देशमा राजनीतिक क्रान्ति भएपनि त्यसलाई व्यवस्थित गर्न नसक्दा

बोकी अन्तिम पृष्ठमा.....

स्टार्स मन्टेस्वरी छैटौ बर्ष प्रवेशको उपलक्षमा

निशुल्क ३ महिने मन्टेस्वरी डिप्लोमा तालिम

रु ३०,००० को कोर्ष सितैमा

- परिचयान्तकै पहिलो मन्टेस्वरी टिपर्स ट्रेनर जानकी बड्डा सापमा अन्य चर्चित प्रशिक्षकहरूसँग अध्ययन गराउने ।
- तालिम पश्चात नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त प्रमाण पत्र
- उत्कृष्ट प्रशिक्षापीहरूलाई रोजगारीको अवसर

कमै बतै अन्तिम मिति बाँड ६ महिनासम्म

स्टार्स मन्टेस्वरी एकेडेमी

पालिखोचोक फोन : ०१५४२५१३२, ९८४६०२८९७८

### DUBAI मा SECURITY GUARD को अवसर

यहाँ पक्कै Dubai सार केनै सँगै अर्ध-संरक्षारी कम्पनी World Security को केही कामदारको माग गर्दै आएकोले इन्डियन कम्पनीले आफ्नै कम्पनीबाट, ESO-Dubai, ५० वटा पछि तीन वटा भन्दा बढी नयाँ कर्मचारी खोज्ने गर्दै छ ।

यसका लागि निम्नलिखित कुराहरू पुर्याउनु पर्नेछ:

- उमेर २५ वर्ष ४० सम्मको हुनुपर्नेछ ।
- उमेर ५५ वटा ५५ सम्मको हुनुपर्नेछ ।
- उमेर ५५ वटा ५५ सम्मको हुनुपर्नेछ ।

अर्ध-संरक्षारीको लागि अनिवार्य अनुभवको प्रमाण-पत्र लिएर आउनुपर्नेछ ।

नोट: Approval Ready र Free Zone कम्पनी भएकाले १५ दिनमा भिषा आउने जानकारी गराइन्छ ।

फाइनल अन्तरवाता कम्पनी प्रतिनिधि बाट पोखरामा साउन २९ गते हुनेछ ।

फ्लोरिड ह्युमन रिसोर्स

नयाँ वानेश्वर, थापागाउँ, काठमाडौँ (बन्दिरबाट १०० मिटर बिच)

सम्पर्क: फोन नं : ०१-४४९४९१११

पोखरा : ०६१-४४९७०९, ४४९७०९, ९८४६०२८९३९, ९८४६०२८९३९ (हेडिङ जी)

### रु. ५००० को पुरस्कार !

मिति २०७१ साउन १५ गते सोमबारका दिन पोखराको पृथ्वीचोकबाट लाइसेन्स, बैकको एटीएम कार्ड, केही रकमका साथै महत्वपूर्ण कामजपत्र भएको मतिपस हराएको हृदय फेला पाइने महामात्रले गोल्डेन न्यूज दैनिकको कार्यालय, चिप्लेडुङ्गा, पोखरा वा तलका निम्न फोन नम्बरमा सम्पर्क गरि बुझाइदिनुभएमा पर्समा रहेको रकम फिर्ता गर्नु तय गर्ने र थप रु.५०००।-(पाँच हजार सय) इनाम प्रदान गरिनेछ ।

सम्पर्क नम्बर : ०६१-४३९४५४, ९८४६०४११०, ९८०६४१११०

### ओपन हर्ट ट्रामल्स एण्ड टर्स नयाँ सुविधा सम्पन्न डिलक्स बसको साथमा

हाम्रो सेवाहरू

- इन्टरनेशनल तथा डोमेस्टिक हवाई टिकट ।
- इन्डियन रेल वे टिकट ।
- इन्टरनेशनल कुरियर सर्भिस ।
- याफिटङ, ट्रेकिङ, प्यारालाइडिङ, अल्ट्राफलाइट ।
- दैनिक पोखरा-काठमाडौँ-पोखरा डिलक्स टुरिस्ट बस ।
- टुर्स प्याकेज ।

साथै कार, जिप, नेल रिजर्भन लागि हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस् ।

भिषा प्रोसेसिङका लागि बुकिङ आइडलरी नि:शुल्क उपलब्ध गराइन्छ ।

सम्पर्क

ओपन हर्ट ट्रामल्स एण्ड टर्स प्रा.लि.

नागढुङ्गा, पोखरा

फोन : ०६१-४३९४५४, ४४९४५४, ९८४६०४११०

### काठमाण्डौका वरिष्ठ आयुर्वेद चिकित्सक सुशी आयुर्वेद पोखरामा

प्रत्येक महिनाको चौथो शनिबार अर्थात यही श्रावण २४ गते ओजस आयुर्वेद हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेक्टर काठमाण्डौका वरिष्ठ आयुर्वेद चिकित्सक डा. बाबुराजा अमात्य सुशी आयुर्वेद भवन पोखरामा आउनु हुने भएको हुनाले रक्षा लागि रहने, हाँसखुट्ट आइदहने, नयाँ तथा पुरानो पित्त, मन्थ बाह्य नपाउने, हड्डी बाँधिएको, आधा टाउको दुख्ने, माथेभन्ने, नाकको एलजी, तथा नाकका सँगै बाले समस्याहरूको विशेष उपचार हुनुको साथै, दिसा गर्दा दुख्ने, रगत आउने, पाइन्स, ग्याष्ट्रिक, अल्सर, कब्जियत, ज्वर, हेपेटाइटिस, मधुमेह, डाइ, कम्मर दुख्ने, बाय, पुरिक एमिड, यौन दुर्बलता आदि समस्या भएका विरामीहरूले सम्पर्क गरी मौकाको फाइदा उठाउनुहोस् ।

सम्पर्क : सुशी आयुर्वेद भवन

पृथ्वीचोक पोखरा नेपाल बैकको भवन पोखरा मल स्टर्न भ.ड फोन नं. : ०६१-४३३८२५, मो. ९८४६०३८७०, ९८४६०३८३८

### सूचना

सिटी रेवान पोखराको निम्न मिति, समय र स्थानमा हुने १३ औं साधारण सभा एवम् सातौं अधिवेशनमा सहभागिताका लागि सम्पूर्ण सदस्य एवम् सल्लाहकारहरूलाई एवम् दोहोरी व्यवसायी साथीहरूलाई पत्राचार गरिसकिएको जानकारी गराउँदै यदि कुनै कारणवश पत्र प्राप्त नभएको भए यसै सूचनालाई आधार मानि उपस्थितिको लागि अनुरोध गर्दछौ ।

मिति : २०७१ साउन २३ शुक्रबार

समय : ११ बजे

स्थान : होटल दीपसागर, न्युरोड

प्राथी दीपक तिमिल्सिना महासचिव

जिरो प्वाइन्ट ट्रामल्स एण्ड टर्स प्रा.लि.

### Zero Point Travels & Tour (P.) Ltd.

Specially International Ticking & Domestice Ticket

अन्य सेवाहरू :

- Internation & Domestice Hotel Booking
- Helicopter Charter
- Touriest Bus Ticket and other Travels .

Mr.Chetan Karki

Zero Point Travels & Tours (P.) Ltd.

Nagdhunga, Pokhara-9, Nepal

Phone : +97761-526004, 9856031453, 9846065544

Fax : +97761-526004

Email : zeropointtravels@yahoo.com, Travelzeropoint@gmail.com

Website : www.zeropointtravel.com.np

### पोखरामै पहिलो पटक

डिजिटल इचिड ID कार्ड

अक्षर उठाउने

1234 5678 8765 4321

JOHN R SAMPLE 05/15

महिलाहरूको महान पर्व हरितालिका तीजको अवसरमा

लेजर कलर प्रिन्ट

मात्र रु ६०

सेल्फ स्ट्याम्प १ घण्टामा तयार

EPS फर्मको लागि आवश्यक पर्ने पासपोर्ट तथा नागरिकताको फोटोकपी

शतदर लागू हुनेछैन ।

मात्र रु १००

KANCHAN COMPUTER SEWA

Pokhara-8, New Road

Ph: 061-520078, 541038, 551426

kanchanprinters@yahoo.com www.kanchancomputersewa.com.np



१२  
■ एकपाठपूर्वक गरिएको विचारले असम्भवलाई पनि सम्भव बनाउँछ ।  
- बप्पाद स्वामी

## कविता

### “जीवन चक्र”

उपहार स्वल्प यो जिवन्ती  
हुन्छ किन कसैको दुःखदुःखी ॥

पक्षी कै उडान खोन्छु खुला आकाशमा  
तर किन अल्किन्छु मन मायाको वधनमा ॥



कविताकारिता उदय

यो कस्तो मायै भन्ने चिज मैने बाँधिरहने  
माया विनाको संसार कल्पना गर्न नसकिने ॥

मान्छेको चोला भाग्य थरी-थरी  
सुख दुःख धुमिराउनु कुमालेको चक्र कै बरिपरि ॥

थोरै हर्ष, थोरै आशु संधको धरातल  
कर्मको रेखा न देखिने लेखेको भाविले निधार ॥

कहिले विछोडको वेदनाले पोल्दा मन भई दिन्छ उदास  
अनाथको व्यथाले तडिपछा त्यो जीवन पथ हुन्छ अत्यास ॥

पल क्षण छुपी हुन्छ मन अतितको मिठो सम्झनामा  
गाउँदै खेलेको लुक्कामारी त्यो साथीहरूको लहै लहैमा ॥

जीवनको रङ्गहरू बदलिँरहन्छ के भरोषा ?  
रुमाई केही पाउन लथ्थ रहन्छ हरेकको अभिलाषा ॥

पानु दुख प्रफुल्ल वृष्टि अमृतधारा जीवन ठग्री  
फर्केको फुलहरू जस्तै सुवाषयुक्त हुन्छ नौलो जिवनी ॥

## स्वर्गमा सहिद

सु. नरन बाँसलो

भारती भव्य उ. मा. वि.

शांतिाको फुलसँगै माला गाँसी बसेको बेला  
विकासको दिव्य ज्योति कुना खोज्दै बसेको बेला

सहिद इच्छा विपरित देश नयाँ दिशामा फेरिरेछ  
अब त के नै गर्न सक्छौ ? र गंगालालले बसेर हेरिरेछन् ।

पचलीमा भुन्डार फाँसी दिइए पनि  
तिनकै शोकले देशले केही गति लिए पनि

आज यो देश अनिष्टमा परिरेछ  
मेरो बाँचेको शुकुराज आज फेरि मारिरेछ

नेतृत्व गरि अधि बढी देशलाई लाई गति दिए पनि  
देशको लागि त्याग गर्न तिनले स्वीकार दिए पनि

सिङ्गो देश नै संकटबाट चलिरेछ  
अन्यायको विरोधी धर्म भएकै आत्म जलिरेछ ।

अन्यायको विरोध गरि अधि बढ्न खोजे पनि  
शांतिाको फर्फराउंदो भण्डा कोणी सगर चढ्न खोजे पनि  
सबको मर्मा एउटा छुगा गाँझिरेछ  
शांतिाको खोजि गर्दै अझै दशरथ लडिरेछन् ।

## आजको पञ्चाङ्ग

आज मिति २०७१ श्रावण २३ गते शुक्रबार, तदनुसार अगस्त ८ सन् २०१४, भीशाके १९३२, नेपाल संवत् १९३४, एकादशी/आषाढ संवत्सर, सूर्य पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्ध प्रवेश गरिसकेका छन् । वर्षा ऋतु चल्दै छ । चातुर्मास अनुसार आषाढशुक्लपक्ष अष्टमि तिथि १८ घटि ४५ पना अर्थात भोलि बिहानमा ५ बजेर ०५ मिनेटसम्म त्यस उपराल चतुर्थी तिथि लागेछ । आज सूर्य कर्कट राशिमामा रहेको छ भने चन्द्रमा वृश्च राशिमामा अहोरात्र रहेछ । आज दिनमना ३३ घटि ८ पलाको रहेछ । आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौँ केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ६:३१ बजेर ३१ मिनेटमा विभिन्न मुहूर्तामा सैलसकेको छ भने सूर्यास्त साँझ ६ बजेर २४ मिनेटमा हुनेछ ।

### आजको राशिफल

**मेघ :** सरकारी काम असफल हुनेछ, पारिवारिक विवाद थपिने, दीर्घ रोगको सुरुवात हुनेछ सतर्क रहनुहोला ।  
**वृष :** धार्मिक कार्यतिर समय खर्च गर्ने, पति-पत्नीबीच वैमनस्यता बढ्ने, आग्रहानी भेटा घटन सार्ने ।  
**मिथुन :** खेलकुदबाट मनोरञ्जन प्राप्त हुनेछ, सकारात्मक सोचाइले गर्दा आर्थिक लाभ, स्वास्थ्य राम्रो रहनेछ ।  
**कर्कट :** टाढाको यात्रामा शारीरिक पीडा हुन सक्ने, सोचेजस्तो काम गर्न असफल, आफन्तबाट थोका हुनेछ ।  
**सिंह :** मनमा उत्पन्ना बढ्नेछ, स्वास्थ्यमा क्रमिक सुधार, वैदेशिक रोजगारको अवसर मिल्नेछ, समय राम्रो छ ।  
**कन्या :** शत्रुहरू सफिक हुनेछ, धनमल हराउन सक्नेछ, नकारात्मक सोचाइले गर्दा आर्थिक नोक्सानी हुनेछ ।  
**तुला :** इष्टमित्रबाट सहयोग गर्नेछ, आफन्तसंग राम्रा भेटघाट, प्रेम-प्रसंग सुमधुर रहने, यात्रा फलदायी हुनेछ ।  
**वृश्चिक :** राजनैतिक दुःख फेल्नुपर्ने, आजीवनजनबाट थोका र कलहले दिनभर मनमा तनाव हुनेछ हौसधारा हुनेछ ।  
**धनु :** सन्तानको सहयोगले अझै कार्य पूरा, उत्साह उत्साह थपिनाले दिन अत्यन्तै राम्रो रहनेछ उपयोगी हुनेछ ।  
**मकर :** यात्रामा अवरोध हुन सक्नेछ, घेट रोगले सताउनेछ, स्वीयसंग किचलो हुने, गरेको कार्य अर्थात हुने ।  
**कुम्भ :** मनोरञ्जन तिर मनजान्ने, माइतीको भ्रमणको अवसर, पारिवारमा खुसीयालीले गर्दा दिन सुखमय हुनेछ ।  
**मीन :** आँखाको खराबी आउन सक्नेछ, पढाई असफल हुन सक्ने, दिनभर नेत्रस्याता बढ्ने, समय खराब छ्नु जानीनुहोला ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हृदि पन्त, मो.८८९६१४७३९९

# साहित्य/सिर्जना

## दर्शन चार : ठकुरी समुदायको उत्कृष्ट दस्तावेज

रामदेवी रावण बेकसुर छ  
हाम्रो देशमा  
विचरा ! बुद्ध पनि मजबुर छ  
हाम्रो देशमा  
देश हान्नेहरूबाटै मातृभूमिको  
विहरण भो  
साँच्चै नेता भन्दा इमान्दार  
पाल्नु कुकुर छ हाम्रो देशमा  
(पृ. ८२)

सन्धर्म ठकुरी युवा परिवारले  
प्रकाशन गर्दै आएको दर्शन  
पुस्तकको हो । परिवार स्थापना  
भएको दोस्रो वर्षबाट वार्षिक  
रूपमा प्रकाशन चालनी गरेको  
दर्शन पुस्तकका २०७१ सम्म चार  
अङ्क प्रकाशन भइसकेका छन् ।  
यही चौथो अङ्क भित्र रहेका विविध  
मुक्तक, गीत, गजल जस्ता फुटकर  
लेख रचना रहेका छन् । यसले गर्दा  
पुस्तक अध्ययनका क्रममा  
विविधताको स्वाद प्रदान गरेको छ ।  
पुस्तकमा केही सम्यद पढिने गरि  
छन् । अधिल्लो पुस्तका ठकुरी  
समुदायका अध्येता चक्रवर्ती  
साई ठकुरीको पृष्ठ ११ मा रहेको  
सम्यदले यो समुदायमा फैलिदै  
गएको आधुनिक संस्कार मोका  
हाम्रो मानव जातिको हानाको छ ।  
यसैगरी पृष्ठ ३३ मा पछिल्लो  
पुस्तका चर्चित साँतिकाकार गुन-  
जि. सागर शाहको र पृष्ठ ४४ मा  
खेलाडी इन्द्रा बल्लसंको सम्यदले  
समावेशीकरणको भ्रमको दिशेको  
गएको छ । फरक-फरक विषयका तीन  
जना व्यक्तित्वका सम्यदले यो  
समुदायको विविधतालाई पनि  
भक्तिएको छ । यस्तै किरण मल्ल  
खुल्ला 'प्लाष्टिक मुक्त क्षेत्र'  
काठमाडौँ कतिको मुक्त बन्ध  
भनेमा चित्ता व्यक्त गरेका छन् ।  
पेशावा कालो प्लाष्टिक मुक्त हुँदै  
प्लाष्टिक मुक्त अभियानमा आगि  
बिहारेको बेला यो लेखले प्लाष्टिक  
मुक्त क्षेत्रप्रति श्रद्धा व्यक्त गरेको  
छ । उस्तै रोगनी हमालले सात  
तलाक बगेका सहर लेखनाथको  
बयान गरेको छ । प्रस्तुत पुस्तकले  
एक जसो सम्मान र अनुज  
प्रतिभाको कदर गर्दै 'सानो संसार'  
सङ्घ नै समावेश गरेको छ । जसमा  
पुस्तकमा काले कोरेका चित्र  
जस्तोको तस्वी सम्यद छन् ।  
जसले गर्दा यो समुदायका  
वालवालालाई पनि सिर्जना  
कर्ममा लाग्न प्रेरणा मिलेको छ ।  
पुस्तक भित्र अनिल सिंहले रोल्फको  
सुइकीकोट दर्बाको चर्चा गरेका  
छन् । कुतिलको पृष्ठ २५ बाट यो  
दर्बाकार बारेमा अध्ययन र  
जानकारी लिए सकिन्छ । यो आम  
पाठकका लागि ऐतिहासिक सन्दर्भ  
माथि वन्न सक्छ । किमकी हामी  
कयी रोल्फको खुइकीकोट नपुगेको  
अवस्था हुनसक्छ । वर्तमान  
समयको मागलाई आत्मसात गरेर  
वर्तमान नेपाल अध्ययन गरेर  
कमल मल्लले 'पृथ्वीनारायण शाह  
र वसन्त नेपाल' शीर्षकले लेख  
पुष्पानारायणलाई तुलना गरे रहेको  
छ । जातीय सन्दर्भको दृष्टा  
उदिरहेको बेला यो पनि उत्तम  
सामग्री बनेको छ । जुन पुस्तकको  
पृष्ठ १४ मा रोमन शाहको  
आलमबी कुल देवताका किंवदन्ती  
बारेको लेखले पनि आम पाठकलाई  
थप जानकारी दिएका छन् । यसैगरी  
उनैको राउटे शीर्षकको पृष्ठ ५४  
मा अर्को लेख रहेको छ । जुन लेखले

नेपालका राउटे जातिको बारेमा  
थोरबहुत जानकारी गराउन सफल  
भएको छ । यस्तै पृष्ठ ४१ मा  
रहेको सुनिल विक्रम खाँणको  
'मनकामना मन्दिर र गैरिस्वारा  
गाउँ' शीर्षकको लेख पनि पठनीय  
र सङ्ग्रहणीय रहेको छ । यहाँ  
उल्लेख गरेका केही लेखहरू एक  
पटक पढ्ने पर्ने देखिन्छ । यसैगरी  
मदन मल्ल छयाले पृष्ठ १९ मा  
सिद्ध गाँविसको ठकुरी बस्तीलाई  
तिर्यकसहित अभिलेखिकरण गरेका  
छन् । पुस्तक भित्रको पार्वती  
शाहीको 'विवशता' शीर्षकको  
लेखले बर्दिया राजापुर निवासी  
बाइपीहित कविता जस्ता कयी  
कविताको कारुणीकताको कथा  
बोकेको छ । सुवास मल्लको 'रावण  
ओर्फेन पारिएको पाटो' शीर्षकको  
लेख हामी सबैले राम र रावणको  
कथा सुनेका र पढेका छौं त्यसैले  
प्रस्तुत लेख थप सचको विषय  
बोकेको अनुमान गर्न सकिन्छ ।  
शेखरादुर शाहीको 'अज्जाभाउड  
प्रविष्टि' सन्दर्भ सुहाउँती समयको  
माग अनुसारको लेख रहेको छ ।  
समासमधिक लेख रचना, सम्यद,  
व्यापारिक डाइरेक्टो' जस्ता  
विषयको समावेशले पुस्तक  
उत्कृष्ट बनेको छ ।

प्रस्तुत पुस्तकबाट ठकुरी  
समुदायको स्वदेश तथा विदेशमा  
रहेको साङ्गठनीक स्वरूप, नेपाल  
अधिवासभरका ठकुरी समुदायको  
सम्बन्धिता, सङ्क्षिप्त इतिहास एवम्  
शब्दावलीको समावेशले अन्य  
लेखकको सङ्ग्रहलाई खोज्न  
र अनुसन्धानका लागि सहजता प्रदान  
गरेको छ । यसैगरी अर्कोतर्फ ठकुरी  
समुदायको सम्पूर्ण अभिलेखिकरण  
को शृङ्खलाको सुरुवाती भएको  
पनि अनुमान गर्न सकिन्छ । नेपाल  
आजको ठकुरीको जनसंख्या यही  
पुस्तकबाट प्राप्त गर्न सकिने भएको  
छ । कुतिलको पृष्ठ नौबाट ठकुरी  
समुदायको जनसंख्या प्राप्त गर्न  
सकिन्छ । जुन आकडानुसार ठकुरी  
समुदाय सबैभन्दा बढी देखिन्छ  
पाइन्छ । जहाँको जनसंख्या  
३२ हजार आठ सय १९ रहेको  
पाइन्छ । यसैगरी यो समुदायको  
सम्बन्धमा थोरै बसोबास मनाइछ  
रहेको पाइन्छ । जहाँ जम्मा ११ जना  
रहेका छन् । नेपालका ७५ वटै  
जिल्लामा धेरैजसो यो जातिको  
बसोबास रहेको पाइन्छ । कुन  
जनसंख्याले चार लाख २५ हजार  
६३३ जना यो समुदायको जनसंख्या  
रहेको छ ।

कार्य सम्पन्नका क्रममा हुने  
सफलता र असफलता एक  
सिक्काका दुई पाटा हुन् । दर्शन  
चार उत्कृष्ट रचना रहदै पनि केही  
सीमाहरू रहेका छन् । वर्तमान  
समयमा व्याकरणका बारेमा चलेका  
विभिन्न भाषाविद्का सन्दर्भलाई



असफल गौतम

पछि हट्ने होइन हामी अब  
अधि सरी  
समय मात्र कति फेने विचार  
फेने गर्छौ  
देशभरि छरिएका ठकुरीलाई  
समेस्टर  
सबै मिली एक जुट भई अब  
अधि सरी  
सबै जाति अधि बढे हामी  
किन गर्छौ पछि  
मानसिकता बदलेर उन्मातिको  
शिखर चढौ  
रिस, चार, घमण्डलाई  
आलेखिस् त्यसो अब  
एक अर्कोमा विश्वास गरौ अनि  
अधि बढौ  
यसबाट सबै छरिएका  
हामीहरू  
ठकुरी सबै एक हो सँ  
बाँचीसरी मरी । (पृ. ८२)

देशमा जातीय युद्धको  
विचारगम गरिएको छ । यसर्थ पनि  
सम्पूर्ण जातजाति आफ्नो जातिको  
उन्मातिका लागि एक भएर अगाडि  
बढनुपर्ने आवश्यकता देखिएको छ ।  
र रोगशले भनेको यसरी नै अगाडि  
बढनुपर्ने समयको माग हो ।  
अन्तमा के भन्योसुन भने अन्य  
जातिको सम्बन्धमा ठकुरी  
काहरू जे जस्ता अर्थातपनि,  
ठकुरी युवा परिवार कास्कीले जुन  
प्रयास गर्‍यो, यो स्तुत्य रहेको छ ।  
यो प्रयासका लागि युवा परिवार र  
सम्पादन मण्डललाई सलाम व्यक्त  
गर्नेपर्छ । युवा परिवारले यो  
समुदायका लागि लगाएको गुनको  
कृपा कहिल्यै र कसैले पनि तिर  
सक्ने । सम्पूर्ण ठकुरी परिवारका  
सम्यदका लेख, रचना, भावना  
र विचारलाई समावेश गरिएकोले  
समयको कुनै कालखण्डमा प्रस्तुत  
पुस्तकलाई समयले खोज्दै आउनेमा  
विश्वास गर्न सकिन्छ । किनभने  
कुहामा ठकुरी समुदायको भाषा,  
संस्कृति, विचारको इतिहास र  
वर्तमानको अवस्था जस्ता विविध  
विषयहरूलाई समावेश गरिएकोले  
चाँडो पुस्तक मानक बन्न सफल  
भएको छ । प्रस्तुत पुस्तकको यो  
समुदायको उत्कृष्ट दस्तावेजको  
सङ्ग्रहणलाई नै । आगामी दिनमा  
पुन युवा परिवारले यो भन्दा  
उत्कृष्ट कार्य गर्दै जाओस्  
सफलताको शुभकामना ।

Work in Germany  
- Only for Girls  
- Age bar 18-27  
- 2 months Language  
- SLC pass can go  
A1, A2, B1  
Language classes are running  
TEA PVT.LTD  
CONTACT: 061523367, 9856033215

तुरुन्त सामेपना  
चाहिँएमा  
मेनेजर: ९८२२२२२२७०३  
अफिस: ०६१-२६६४०९  
ट्याङ्कर: ९८२६२२२७०९  
मिनरल वाटर: ९८२६२२२७०९  
पानापी: ९८२६२२२७०९  
डीप रक वाटर सप्लायर्स  
मिस्तेरी गाउँ-१५, पोखरा

सामेपना चाहिँएमा  
मिनरल वाटर र जार पानी  
चाहिँएमा हामीलाई सम्पर्क  
गर्नुहोला ।  
सम्पर्क  
मद्रकाली सप्लायर्स  
काठुलाचौक, बाग-१,  
फोन : ०६१-५३९०६०  
९८५६०३७६६६

चाया, पोतो, इण्डिफोर र मसियालाई एक  
हप्तामा नै हटाइनुका साथै मोरोपमा बढाइने पनि ।  
कुपाल भर्न रोक्ने, उमार्ने Hair  
building fiber.  
अर्को कपाललाई ५ मिनेटमा नै कालो बनाउने  
अर्माहिलमा नै १-३ इन्च हाइट बढाउने Step-Up.  
अचारिपमा हटाउने  
अपिनासका लागि सफल उपचार । Skin Test  
अप्लाष्टिक उपचार  
Breast घटाउने बढाउने...पेटमा भएको  
सेतो धर्सा हटाउने  
अर्थात् नदिइ जाइ, रक्सीका साथै चुरोट,  
सुती, केही दिममा नै घटाइने ।  
नेपालकै नं. १ Aloe Vera Juice हामीकहाँ पाइन्छ ।  
बिहानी ल्यूटी ट्रेडर्स  
छिप्लेढुङ्गा, पोखरा-४, फोन: ८८४६५४१८८, ०६१-५२४६५४८  
(मल्ल इम्प्लायमेन्टको अनाइडि डा कम्प्लेक्स भन्दा हुँदै घर तल)

नि.शुल्क कम्प्युटर तालिम  
सब Green plus को सहयोगमा  
Informatics & High Mount com-  
puter इन्टरनेटमा नि.शुल्क कम्प्युटर  
विज्ञान सम्बन्धित प्रेरितो छ । (छात्रहरू  
सम्बन्धित ५० प्रतिशत छुट दिनेछौ छ ।)  
Informatics computer  
सुजानाचौक, पोखरा-८  
०६१-२२४७१ (UTL), ९८४६०१६१७  
High Mount computer  
विश्वकालिनी, पोखरा-२  
०६१-६२७३३९, ९८४६०६६४८०

सुनौली स्फुष्ममा  
ज्योतिष जागरण  
प्रत्येक मंगलवार बिहान ठीक  
८:३० बनेदेखि ९:३० बनेसम्म  
सुनौली स्फुष्म १०२.२  
मेगाजर्मा ज्योतिष जागरण  
कार्यक्रम सुरू नहुनेछ ।  
सुभाषिता लागि  
वरिष्ठ ज्योतिष भविष्यवाक्ता  
डा.बनराम उपाध्याय रेम्मी ।  
मोवाइल : ९८२६०३०९१४

अब सस्तोमा विज्ञापनमा  
साइज 1col x 5 cm  
३ दिनको लागि रु २५०/-मात्र  
७ दिनको लागि रु ५००/-मात्र  
साइज 2col x 5 cm  
३ दिनको लागि रु ५००/-मात्र  
७ दिनको लागि रु १०००/-मात्र  
सम्पर्क : गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक  
फोन : ०६१-५३९४५५, ५२२२२२२ मो.८८५६०३६६०९

फेन्सी फल बिजनीमा  
पोखराको व्यस्त बजार  
चिप्लेढुङ्गामा अति चालु  
अवस्थामा रहेको फेन्सी  
पसल विशेष कारणावसत  
विक्री गर्नुपर्ने भएकोले लिन  
ईच्छुक महानुभावहरूले  
तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।  
सम्पर्क : ९८०५८८८८०६६  
गेष्ट हाउस बिजनीमा  
पोखराको व्यस्त बजार  
पृथ्वीचोकमा अत्यन्त चालु  
अवस्थामा रहेको गेष्ट  
हाउस विक्रीमा छ । किन्नु  
इच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त  
सम्पर्क गर्नुहोला ।  
सम्पर्क : ९८०६५३३६८७  
९८४६१३९११२

“देगहकको अन्तिम गन्तव्य”  
आर्कसर् योर् दिखन्सलीय रंगरोगतका लागि सम्बन्धित पर्ने सफल  
योर् ट्रेड कन्सेर्न्स  
सर्वसुलभ तथा गुणस्तरीय सेवाको लागि हामीलाई सम्मन्वहो !  
फोन : ०६१-४३०१६४, मो.९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१  
अनरिजिस्ट्रार, पोखरा, कास्की  
डिलर: एशियन पेट्ट  
नेपालमा सर्वाधिक रूचाइएको पेट्ट



## बजार विश्लेषण तालिम सम्पन्न



## संविधान निर्माण तीव्र गतिमा-थापा नेविसंघको..

✍ गोल्डेन न्यूज संवाददाता  
पोखरा २२ साउन ।

नेपाली कांग्रेस कास्कीको सभापति एवं संविधानसभा सदस्य जयबहादुर थापाले भारतीय प्रणममन्त्री नरेन्द्र मोदीले नेपाल भ्रमणको बेला सभ्य दिएको विचारबाट आफूहरू थप उत्साहित भएको बताएका छन् । नेपाल तरुण दल कास्कीद्वारा वीहीनार पोखराभित्रै पत्र कोइरासको गर्र्ण शताब्दि अन्तर्गत आयोजना गरिएको सभको सगुलन विस्तार कार्यक्रममा बोलेका थापाले मोदीको धारणाबाट लोकतन्त्रवादी उत्साहित हुने स्वाभाविक रहेतापनि सभै भारतीय विस्तारवादीको नारा उठाउने कम्युनिष्टहरू समेत प्रभावित भएको

## लोकदोहोरी

स्थापनामात्र नभएर लोक प्रजा, जीवनीय र अर्थिक प्रविधिगत नभने काम पनि पोखराबाटै शुरू भएको परानुलोले जानकारी दिए । पोखरा कलाकर्म क्षेत्रमा मात्र नभने अन्य क्षेत्रमा पनि प्रविष्टि लाई रोजीपाती काठमाण्डौं पस्नेहरूको हेषाहा । पोखरीहरूले विभिन्न सुविधा र सुगन्धमात्र नभने हुनुपर्ने उनको भनाई ।

अन्यथा योबाट परानुलोले कलाकारमा सम्मानित पढाउने कार्य परानुलीले गर्ने कला क्षेत्रमा लाग्नेहरू लाई पनि जसले कुनै पनि नभएको छ कलाकारको सम्मान सधै गएको बताए ।

प्रतिष्ठानका महाधिवक्ता रमेश पौडेलले सोको तथ्य दोहोरिनुलाई व्यापारिक दृष्टिकोणबाट मात्र नभने आफ्नो सम्मान र सम्झनामा आधारित गरेको भन्दै अहिले तिनको लागि योबाट रोजीपाती काठमाण्डौं पस्नेहरूको तथ्य बताए । लोकशोधी र कलाकारहरू लोक र स्थान्तिको सम्नाहरू बन्नुपर्नेमा उनको जोड थियो । प्रतिष्ठानले युरो अक्षर पुग्नुपर्ने तथ्यलाई सकारात्मक प्रतिष्ठानबाटै महत्त्वपूर्ण देखेको भन्दै लोकोपयोगी गरी प्रकट गर्दै शंका विनासमा शाखाहरूमाथि गण्डकी अञ्चल शाखा उत्पन्न भएको सो भेटेको बताए ।

कार्यक्रममा प्रतिष्ठान पुराना अध्यक्ष अर्जुन शर्माको हौदमा खस्योपरी र सोको तथ्य शोधी गरी कलाकारहरूको रमाइला हावायमा आधारित रहेको बताए ।

प्रतिष्ठानका गण्डकी अञ्चल अध्यक्ष जीवन दाहालको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा प्रतिष्ठानका बैठक पुराना अध्यक्ष विररी गुरुङ, स्याङ्जा शाखा अध्यक्ष अर्जुन शर्मा, कार्यक्रम प्रस्तोता नरबाण बस्नेता, युवाउदय स्वरुका अध्यक्ष हिमालय गुरुङ र प्रतिष्ठानका सदस्य सुभाष गुरुङ लगायतले आ-आफ्नो भावना राखेका थिए । सोही कार्यक्रममा प्रतिष्ठानका गण्डकी अञ्चल महाधिवक्ता धनराज रिजालले कार्यक्रमको प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुका साथै नयाँ कोषाधारमा युवा गुरुङले आर्थिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नुका थिए । रिजालको प्रतिवेदनमा प्रतिष्ठानले उपलब्धताले थुप्रै महत्त्वपूर्ण र उत्कृष्टमूलक कामहरू गरेको उल्लेख छ ।

तर्क गरे । समासद थापाले विनास-  
संविधानसभाले गरेका काह्नहरूको  
विरुद्धले स्थायित्व गृहण गरेका  
हुनाले संविधान निर्माणको गति  
दिएर सविधान ग्रंथ बढिरहेको जानकारी गरि-  
नु । संविधान निर्माण संग-संगै  
तत्पश्चात्को शिक्षा, रोजगारी र  
सुरक्षाको थापा र नेपाली कांग्रेसले  
लगायतले बताउँदै उनले यसको  
विचार कास्की तरुण दलले अभियान  
थाल्न आग्रह समेत गरे ।

कांग्रेस नेता शङ्कर गम्पाले  
परिवर्तन बताइ काह्न तरुणहरूले  
नैतिकता र आदर्शहरूलाई ख्याल गरी  
संगठित भई जधि ब्याला कांग्रेस  
तरुण दलको संरक्षण गर्न तयार  
रहेको बताए । नेपाल तरुण दल  
कास्कीका कायस्थाल अग्रमर्ज

‘रात्रिकालिन व्यवस

**पोखरा २२ साउन (गोल्डेन)**  
पोखरमा रात्रिकालीन व्यवस्था सञ्चालनका लागि आधारसहित बनाईने भएको छ। पुनर्वसनबाट अवलोकनमा रहेको हालको एक सञ्चालन अनुसार एक पोखरमा अध्ययन हुने १६०को तथा डा.बन्धुका लागि संस्कारालयलाई समर्पित रात्रि पोखरलाई निर्माण समिति बनाएर नियमित गर्ने भएको छ। अहिले रात्रि पोखरा अन्तर्गत पोखरको गैरसहिदमा रहेको अञ्जना डा.बन्धुका लागि छुट्टै बस्नमात्र तर्फ पुनर्वा भएको छ। डा.बन्धुका लागि तर्फबाट विधिवत रूपमा दायर भएको रित्यमा जिल्ला प्रशासन कार्यालय, काठमाडौँले विषयमा बनाएको विज्ञा। स्थानीय प्रशासनको पहलमा निर्माण हुने आधारसहित बर्माणिय सञ्चालन गर्ने रात्रि पोखरा बर्माणिय गर्ने, नरिक्करण भई एक सञ्चालन समिति निर्माणमा सञ्चालनमा आएको अञ्जना

गुरुडका अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा रामसाहेरु काँकेर पौडेल, विन्दा नारायण शार्दे, नेताहरु खेमराज पौडेल, शोमियन अधिकारी, रामचन्द्र त्रिपाठी, जिल्ला सचिववृन्द कण्ठजी, युवराज देवबर, ससचिव मुकुन्द खल्लू महाधिवेशन प्रतिनिधि गुरु बालाचन्द्र सेन पन्ना विभाग सदस्य राजबहादुर गुरुड, तरुण दलका केन्द्रीय सदस्यम्वय मुक्ति अधिकारी, गुरु फाफले, नेपाल महिला सचिवकेन्द्रीय सदस्य आनन्द शर्मा काँके लगायतले आ-आफ्नो भनाय राखेका थिए । कार्यक्रममा स्वागत राजग्याम्हार तिवारी, उपजवाहद आचार्य र सञ्चालन सचिव पद्म बज्रकाठोदोले गरेका थिए ।

## यलार्ड आचारसंहिता

[illegible]

उपलब्धताका रक्षा तथा विकासका लागि हुने नसकेको भन्दै अब आर्थिक प्राविधिक क्रान्तिको आवश्यकतामा जोड दिए। इन्जिनियरिङ प्राविधिक विषयमा अध्ययन गरेर विश्वविद्यालयमा लक्षित गर्दै उनले भने प्राविधिकहरूले नै देश विकास गर्न सक्ने भएकाले सरकारको नताका आफैले रोजगारी सुनितामा समेत आग्रह गरे। काँग्रेस युवा नेता थापाले शैक्षिक क्षेत्रमा हुने गरीको अन्तिम राजनीतिकरण पछि भएर अन्त्य हुनुपर्ने खाँचो अल्थ्याए।

कार्यक्रममा नेपाली कांग्रेसका नेता शुकुरजय शर्मा, भुसासद रानामगर र शारदा पौडेल, कांग्रेस नेताहरु देवराज चाप्लिसँग संयोजक देवदत्त कुमार शर्मासँगै भविस्यका पूर्व कोषाध्यक्ष प्रकाश न्यौली, कुन्दनराज काफ्ले, उपाध्यक्ष नरनाथ महर्, केन्द्रीय सदस्य गोविन्द एतसी, पूर्व कोषाध्यक्ष सुदिपमोहन भट्टराई, युवराज पाण्डे, विद्यार्थी नेताहरु डिल्लीराज सुवेदी, सुर्खन अचार्य, शम्भूराज ढकाल, राजाराम पौडेल र सुवास कोइराला लगायतका आ-आफ्नै भनाइ राखेका थिए ।

ने विस्मय पश्चिमाञ्चल  
इन्जिनियरिंग क्याम्पसका सभापति  
पवनबाबु वांस्तोलाको अध्यक्षतामा  
सम्पन्न कार्यक्रममा उपाध्यक्ष  
राजीव नेगीले स्वागत र सचिव  
राजीव रिमालले कार्यक्रम  
संचालन गरेका थिए । कार्यक्रममा  
बिइ तहका करिव दुईसय, आ  
तहका करिव चारसयलाई विदा  
गरिएको थियो ।

## अख्तियारको सक्रियताप्रति ट्रान्सपरेन्सी खशी

✍ गोल्डेन न्यूज संवाददाता  
पोखरा २२ साउन ।

अश्विचार दूरभयः अनुसंस्कारः  
 आयो जलं दैवभीरुः चलाएकसंस्कारः  
 सांक्रियताकां टुमपरंरसीकृतं  
 इन्द्रनेत्रमन्त्रेणालाकां पुनःसाधकशब्दः  
 अनुसन्धाराजं मुन्नीं र सुभासनामः  
 अश्वसः पुनःपुनःपुनःस्वातः गन्धः  
 च्छान् । उनीहः दूवैः विहीवामनामः  
 विष्णुः प्रकाशितः गरु विष्णुनामः  
 भसन्ती, आश्विनः अनुसंस्कारः  
 अष्टाचारजन्तुः गन्तुः  
 नियन्त्रणः, नियन्त्रणः लां  
 अश्विचारः दूरभयः अनुसंस्कारः  
 आयो जलं चले कदमः जन्तुनामः  
 आशकाः संचारः जगायाः उल्लेखः  
 गरुः छान् । विष्णुः मापन्तः  
 उनीहः अश्वः नैवः  
 लां कानुनी रायः र सुभासनामः  
 लां, अष्टाचारः विरुद्धः आफुनामः

तर्तिविधिं तीव्र वानान् परि-  
 हर्तुं अग्रिमं गेरेको छ । यस्तो  
 महत्त्वपूर्ण कार्यमा एको पार  
 अपर्याप्त हुन सक्छ-नागरिक  
 समाज शुशासनका लागि ।  
 प्रभावचार विव्द जनावा उठाउने  
 संस्था तथा अजावे श्रा-पान  
 संस्थावाट सुचना र समाचार प्रवाहा  
 सचेतना अभिवृद्धि, विस्मार्गता  
 अन्त्यका लागि काममा दारुवक्त  
 देखाउनु मूल्यीले निकाया छन्  
 सरकाका विभिन्न प्रकाया छन्  
 काका प्रिकायावले जेतनामा  
 विव्त्तुणा देवेको हुँदा अन्धियाना  
 दुरुपयोग अनुसन्धान आयोले अभ्रम  
 हर्तु प्रभावकार का ननुपेने  
 विव्त्तुणा उलेख छ । साना तनेप  
 मारे होईन उन्विके तनेप तहमा  
 समेत अन्विकेको दायर बहानुपेने  
 भन्ने नाराका समाजको कुराना

भिषिकाय को सम्पूर्ण श्रेष्ठि  
 कार्यालयको स्थापनाबाट अक्षी-  
 जन्म भट्टाचार्य गतिविधिलाई  
 उजागर गर्ने अन्तिमालये देखाउनु  
 तत्काललाई खसले समाजजुनै पनि  
 उनिहरूले जोडो दिएका छन्  
 सासगरी अन्तिमालये पूर्वान्तर-  
 मध्यपूर्वभारमात्रालय विश्वविद्यालय  
 जस्तो वैदिक स्थलमा बने विद्या-  
 भएका निचु किशोरकापतालाई  
 उजागर गरेको कुरा स्वागतयोग्य  
 छ, ती-आई नेपालका पूर्वउपाध्य-  
 यता सुनासका बल्लभहरू।  
 आन्तरजग मुम्मीले भन्नुभयो  
 सिधा गरी आजभन्ता  
 सेवाग्राहीलाई उत्तम भवभावग-  
 विभिन्न सरकारी किशायमा भएको  
 अनियमितता भए र त्यस्ता कार्या-  
 सलन कर्मचारी माथि भुक्तान-  
 गिरावारी र कार्याहीले शुभास-  
 प्रदान गर्ने बताएका छन ।

# UAE मा रोजगार Security Guard

## Professional Security Systems, Dubai

पूरा, वहीनल मिति: १०/०१/२०२१ ल. नं. ९६७७१ भारती नं. १००४३३३१

वि. नं.	कार्यवाहको पद	आय वसुला	न्युनतम योग्यता	मार्गिक लागत	एन्ड्रिड युनिफर्म	हम्राय युनिफर्म	हम्राय फुल टाईम	हम्राय फुल टाईम	हम्राय फुल टाईम	हम्राय फुल टाईम	हम्राय फुल टाईम
			आइ. ई. ई. ई.	आइ. ई. ई. ई.	आइ. ई. ई. ई.	आइ. ई. ई. ई.	आइ. ई. ई. ई.	आइ. ई. ई. ई.	आइ. ई. ई. ई.	आइ. ई. ई. ई.	आइ. ई. ई. ई.
१	Security Guards	100	SLC	2000	पूरा २८३३						

७ चाडि कम्तीमा ५'५" हुनुपर्नेछ ।      ७ Weight 60 Kg हुनुपर्नेछ ।  
 ७ अठ्ठी राखीसो बोलन र लेख्न जान्नेको हुनुपर्नेछ ।  
 ७ सम्बन्धित काममा १ वर्षको अनुभव हुनुपर्नेछ ।  
 ७ उमेरको दफ्तरमा २१ पूरा भई ३८ वर्ष भन्नाघेको हुनुपर्नेछ ।  
 ७ दिनमा मिसा र १५ दिनमा उड्ने ग्यारेण्टी  
 फाइनल अन्तरवार्ता साउन १८ र १९ गते मात्र पोखरामा ।



### उपहार ह्युमन रिसोर्स प्रा. लि.

सुदूरपश्चिम, पोखरा

फोन नं.: ०६१-२३८८००, २४०६६० मो. ९८८७०३२५६, ९८०२८२४१००

Email: upahar@pokhara@gmail.com

## काठमाडौंका टाउको, नशा, मानसिक रोग विशेषज्ञ पोखरामा

**डा. प्रतिनि भट्टराई** (नशा तथा मनोरोग विशेषज्ञ (Neuro-Psychiatry))  
**TU Teaching Hospital** मा विशेष अनुभव प्राप्त तथा मानसिक अस्पताल लगनखेलमा कार्यरत डाक्टर पोखरामा आजनुहुने भएकाले तल उल्लेखित समस्या भएका विरामीहरूले पोखरामा नै बसी काठमाडौंको सेवा लिने मौका नछोड्नुनहोला ।

जांच गरिने प्रमुख समस्याहरु

- ◆ लामो समय देखि टाउको दुखेमा
- ◆ बेहोस हुने, छोप्ने वा छारे रोग
- ◆ मन दिक्क हुने, जाँगर नलाग्ने, शरीर
- ◆ हात खुट्टा तथा शरीर पोल्ने, भुमभुमा
- ◆ बच्चाहरूमा रति औघ्यायनमा पिसाव
- ◆ उदासपन, जीवनदेखि निराश लाग्ने,
- ◆ हात खुट्टाको नशा गल्ने, काप्ने, कमजोर

समस्याका लागि ।

**प्रत्येक महिनाको चौथो शनिबार**

१) धडकन बढ्ने, डर लाग्ने, मनमा कुरा खेल्ने, चिन्ता लिने, छटपटी हुने  
 २) यौन इच्छा वा शक्तिमा कमि हुने  
 ३) तगत नभएको जस्तो हुने, खाना रुचि नहुने, आलस्य हुने  
 ४) तरा लाग्ती हुने  
 ५) जोड रक्सी तथा अन्य लाग्नु पार्दाको समस्या  
 ६) अचानक व्यवहारमा परिवर्तन  
 ७) तनाव कम हुने  
 ८) वरिष्ठ काम नगर्ने समस्या भएमा तथा अन्य नशा एवं मनोरोग सम्बन्धी

**मिति : २०७१ साउन २४ गते शनिवार**

सम्पर्क स्थान : पोखरा हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.,  
पोखरा-१०, इन्द्रचोक, (रंगशाला २ नं. गेट अगाडि)  
फोन : ०६६-४३०४२९, ४४४३९३

फोनबाद समेत नाम दर्ता गराउन सकिनेछ ।

## हार्दिक बधाई



सामाजिक सेवामा समर्पित नेपालक अग्रणी संस्थाको रूपमा परिचित सिद्धार्थ वल्लभ पोखरेला आ.व.  
२०७१/०७२ का लागि अध्यक्ष श्री दीनबन्धु मरासीको अध्यक्षतामा गठित नयाँ कार्यसमितिका  
पदाधिकारी तथा कार्यसमित सदस्यज्यूहरुप्रति हार्दिक बधाई एवम् उत्तरोत्तर प्रगतिको कामना गर्दछौ।

 **KANCHAN COMPUTER SEWA**  
Pokhara-8, New Road  
Tel.: 061-520078, 541038, 551426  
kanchanprinters@yahoo.com www.kanchancomputersewa.com.np

# Accounting & Banking MATCOSC नै किन ? Training

गर क्षेत्रमा र सबैभन्दा पहिलो विगत १२ वर्षदेखि Bank officer,  
 Management Expert तथा Auditor हुन्दा Accounting  
 Banking सम्बन्धी १००% Practical Training दिने Bank,  
 Company, School, Business Firm, NGO जस्तैमा  
 माथ्यरेट्डीका साथ Job गर्नका लागि ।

**Manual Accounting:**  
 ☆Business Accounting  
 (Hotel, Bank, NGO, School, Company)  
 ☆VAT, Income Tax, Banking  
**Computerized Accounting:**  
 ☆Tally ERP9, TATA E-X Next, Swastik & FINPRO  
**Original Tally Software** सहितका कम्प्युटर ।  
 नोट : Tally कम्पनी सरकारको कानून तथा सल्लिको व्यवस्था ।

Contact :  
**MATCOSC**  
 (Management Training & Consultant Service Centre)  
 Mahendrapur, pokhara (Tika Bazar)  
 Ph. no: ०६१-५४०३२७, ०९१६२४६३२

### के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

**पुरुषमा देखिने :** शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वजनोपदेश ।  
**महिलाहरुमा देखिने :** स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गडबडी हुने आदि ।

**सुन्दरता :** अङ्गहारका सबै किसिमका दाम, इण्डिफोर कालोपात, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरु, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरु ।  
**महिला वा पुरुषका रोग (गर्भोपात) निःसन्तानको) सफल उपचार मलद्वार सम्बन्धी रोग :** द्वास्त्रद्वारा पायल, पिप्पुत्ता, पित्तको रोग, उपचारका साथै मलद्वारमा मात्सु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुःख, पोले, दिसामा रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।  
**विभिन्न १००० भन्दा बढी रोगहरुको उपचार**

**माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.**  
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मायादशैं एकेडेमीको ठीक अगाडि  
फोन: ०११-२२८९२९८, ८८८६०८९१३१, ८८०८९७८२५३१  
सडक नम्वर १३३, काठमाडौं

सूचीनो पत्रिकेकेशन प्रतित्तरा प्रकाशित भवित्वा न्यून राष्ट्रिय दैनिकका लागि कार्यकारी अध्यक्ष **गंगाधर प्रजापती**, निदेशक **हरिमणि बराल**, सम्पादक **रीता गुरुङ**  
कार्यालय : चिन्तेन्द्रा-सुनौनी भोक्सा, पोखरा, फोन:०१-४२३४४४४, फ्याक्स : ४२२२२२२, Email : [goldennewsrsk@gmail.com](mailto:goldennewsrsk@gmail.com), Website : [www.goldennews.com.np](http://www.goldennews.com.np), मङ्गल गोल्टेन अफरेट प्रेस, चिन्तेन्द्रा, पोखरा